

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****1 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	14,88	6,38	7,17	23,53	166,93
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,90	2,20	4,85	14,92	112,12
ЧАЙ	170	0,47	0,05	0,00	4,95	19,98
Итого		22,24	8,63	12,02	43,40	299,03
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	30	3,17	0,31	1,88	1,27	23,42
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МБ	170	17,85	9,56	6,49	20,65	167,14
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/40	34,73	9,68	13,16	20,76	209,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,27	0,00	0,00	6,63	26,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,90	2,27	0,18	14,92	70,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,81	2,74	0,36	17,51	84,27
Итого		61,73	24,56	22,07	81,74	580,95
Полдник						
БИФИДОК	145	11,43	4,34	3,62	5,79	73,09
Итого		11,43	4,34	3,62	5,79	73,09
Ужин						
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	160	13,76	7,93	6,91	46,89	268,52
КИСЕЛЬ	180	2,96	0,00	0,00	18,19	72,73
Итого		16,72	7,93	6,91	65,08	341,25
Всего		135,57	46,43	44,81	215,60	1 377,74

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

