

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,67	5,55	6,53	23,23	157,40
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	31/5/12	9,48	2,39	4,91	24,59	150,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,98	0,07	0,03	5,71	23,64
Итого		23,13	8,01	11,47	53,53	331,81
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,29	0,10	0,04	5,89	24,33
Итого		3,29	0,10	0,04	5,89	24,33
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	170	23,39	8,12	10,87	8,09	150,18
СМЕТАНА 15%	9	2,16	0,21	1,29	0,30	13,79
МАКАРОНЫ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	120/50	29,36	15,77	18,37	32,10	325,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,99	0,09	0,02	8,40	34,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		60,93	29,13	31,09	80,90	676,16
Полдник						
КЕФИР	145	11,46	4,08	3,52	5,63	74,54
Итого		11,46	4,08	3,52	5,63	74,54
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	43,59	26,63	16,67	23,60	311,49
ЧАЙ	180	0,55	0,06	0,00	4,43	17,87
Итого		44,14	26,69	16,67	28,03	329,36
Всего		142,94	68,01	62,79	173,98	1 436,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,95	6,73	8,37	28,27	191,55
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	31/6/21	12,18	2,44	5,74	30,42	180,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,17	0,08	0,03	6,87	28,43
Итого		29,31	9,25	14,14	65,56	400,92
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,89	0,00	0,00	3,42	13,51
Итого		8,89	0,00	0,00	3,42	13,51
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	26,44	8,43	11,00	12,43	169,91
СМЕТАНА 15%	13	3,24	0,32	1,94	0,46	20,69
МАКАРОНЫ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	130/70	29,60	15,59	19,98	36,26	349,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,40	0,12	0,03	10,02	40,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,03	3,79	0,31	24,95	117,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,63	3,17	0,42	20,28	97,57
Итого		67,33	31,42	33,68	104,40	796,04
Полдник						
КЕФИР	169	13,37	4,76	4,10	6,57	86,98
Итого		13,37	4,76	4,10	6,57	86,98
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	140	52,88	32,53	19,59	29,77	379,78
ЧАЙ	200	0,61	0,07	0,00	4,69	18,99
Итого		53,49	32,60	19,59	34,46	398,77
Всего		172,38	78,03	71,51	214,41	1 696,22

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)