

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,78	7,21	9,13	3,92	107,85
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	15,35	4,57	7,90	15,33	151,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,14	0,06	0,02	8,20	33,46
Итого		36,27	11,84	17,05	27,45	292,66
II Завтрак						
СОК	200	23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	26	3,59	0,28	0,05	0,97	6,15
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	26,45	5,28	6,81	12,91	121,71
СМЕТАНА 15%	9	2,18	0,21	1,31	0,30	13,92
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧКОЙ	60/120	33,67	11,89	14,01	24,41	239,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,37	0,12	0,03	8,97	36,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		72,28	22,72	22,75	79,57	570,91
Полдник						
СНЕЖОК	140	11,34	3,92	3,50	15,40	109,20
Итого		11,34	3,92	3,50	15,40	109,20
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	140	11,10	8,65	6,64	52,23	290,32
КИСЕЛЬ	180	3,20	0,00	0,00	15,01	60,00
Итого		14,30	8,65	6,64	67,24	350,32
Всего		157,77	48,10	50,13	209,25	1 406,51

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	21,12	7,44	10,05	4,30	112,63
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/14	19,47	5,47	9,72	15,34	171,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,53	0,09	0,03	10,72	43,82
Итого		42,12	13,00	19,80	30,36	328,19
II Завтрак						
СОК	200	16,36	1,00	0,20	20,19	85,95
Итого		16,36	1,00	0,20	20,19	85,95
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	27	3,75	0,29	0,05	1,02	6,43
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	30,98	6,26	7,76	15,22	143,17
СМЕТАНА 15%	5	1,19	0,12	0,72	0,16	7,62
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧКОЙ	80/150	36,57	13,46	16,97	30,93	291,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,74	0,14	0,03	10,73	43,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,96	3,70	0,30	24,33	114,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,55	3,07	0,41	19,64	94,51
Итого		80,73	27,04	26,24	102,03	702,39
Полдник						
СНЕЖОК	166	13,41	4,64	4,14	18,21	129,12
Итого		13,41	4,64	4,14	18,21	129,12
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	150	12,19	9,92	6,85	61,01	333,24
КИСЕЛЬ	200	3,55	0,00	0,00	16,75	67,00
Итого		15,74	9,92	6,85	77,76	400,24
Всего		168,36	55,60	57,23	248,55	1 645,89

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)