

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

## МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША МАННАЯ                             | 150   | 12,89         | 5,94              | 6,65    | 22,98       | 156,92                                   |
| БАТОН С МАСЛОМ                          | 30/5  | 6,75          | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                                   |
| КАКАО                                   | 160   | 9,88          | 4,17              | 4,50    | 11,32       | 103,63                                   |
| Итого                                   |       | 29,52         | 12,39             | 16,03   | 49,76       | 375,43                                   |
| II Завтрак                              |       |               |                   |         |             |                                          |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 180   | 1,76          | 0,05              | 0,01    | 5,01        | 21,33                                    |
| Итого                                   |       | 1,76          | 0,05              | 0,01    | 5,01        | 21,33                                    |
| Обед                                    |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б                   | 170   | 27,55         | 5,57              | 7,04    | 10,68       | 115,50                                   |
| СМЕТАНА 15%                             | 9     | 2,18          | 0,22              | 1,31    | 0,31        | 13,97                                    |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                 | 160   | 41,40         | 9,57              | 12,91   | 8,05        | 156,46                                   |
| КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ                         | 170   | 4,04          | 0,14              | 0,05    | 6,52        | 27,91                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО<br>СОРТА | 30    | 1,83          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                                    |
| Итого                                   |       | 77,00         | 17,79             | 21,50   | 40,61       | 384,89                                   |
| Полдник                                 |       |               |                   |         |             |                                          |
| КЕКСЫ                                   | 35    | 9,94          | 1,59              | 5,99    | 18,68       | 133,95                                   |
| БАНАН                                   | 233   | 36,15         | 3,50              | 1,17    | 48,98       | 223,92                                   |
| РЯЖЕНКА                                 | 140   | 11,48         | 4,06              | 3,50    | 5,88        | 75,60                                    |
| Итого                                   |       | 57,57         | 9,15              | 10,66   | 73,54       | 433,47                                   |
| Ужин                                    |       |               |                   |         |             |                                          |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ                  | 30    | 3,00          | 0,24              | 0,03    | 0,75        | 4,20                                     |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ      | 170   | 53,11         | 27,74             | 9,06    | 5,62        | 208,41                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 38    | 2,09          | 2,52              | 0,33    | 16,11       | 77,50                                    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 170/4 | 1,76          | 0,14              | 0,00    | 5,18        | 22,12                                    |
| Итого                                   |       | 59,96         | 30,64             | 9,42    | 27,66       | 312,23                                   |
| Всего                                   |       | 225,82        | 70,02             | 57,62   | 196,58      | 1 527,35                                 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****26 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

| Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ                             | 180   | 15,81         | 7,10              | 8,23    | 27,92       | 189,42                              |
| БАТОН С МАСЛОМ                          | 30/6  | 7,65          | 2,28              | 5,67    | 15,47       | 122,13                              |
| КАКАО                                   | 170   | 11,93         | 5,04              | 5,40    | 13,58       | 124,64                              |
| Итого                                   |       | 35,39         | 14,42             | 19,30   | 56,97       | 436,19                              |
| II Завтрак                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 200   | 2,09          | 0,06              | 0,01    | 6,01        | 25,56                               |
| Итого                                   |       | 2,09          | 0,06              | 0,01    | 6,01        | 25,56                               |
| Обед                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б                   | 180   | 31,26         | 6,15              | 7,06    | 14,08       | 131,55                              |
| СМЕТАНА 15%                             | 11    | 2,67          | 0,27              | 1,60    | 0,38        | 17,07                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                 | 170   | 39,07         | 8,60              | 14,30   | 9,15        | 163,66                              |
| КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ                         | 180   | 5,77          | 0,20              | 0,08    | 8,24        | 35,67                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО<br>СОРТА | 49    | 2,99          | 3,75              | 0,30    | 24,63       | 116,26                              |
| Итого                                   |       | 81,76         | 18,97             | 23,34   | 56,48       | 464,21                              |
| Полдник                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 38    | 7,26          | 2,86              | 3,74    | 28,41       | 159,22                              |
| БАНАН                                   | 233   | 36,17         | 3,50              | 1,17    | 48,98       | 223,92                              |
| РЯЖЕНКА                                 | 167   | 13,72         | 4,85              | 4,18    | 7,03        | 90,33                               |
| Итого                                   |       | 57,14         | 11,21             | 9,09    | 84,42       | 473,47                              |
| Ужин                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ                  | 35    | 3,45          | 0,28              | 0,03    | 0,86        | 4,84                                |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ      | 190   | 59,03         | 31,10             | 9,24    | 6,93        | 229,72                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 48    | 2,62          | 3,15              | 0,42    | 20,15       | 96,97                               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180/5 | 2,23          | 0,20              | 0,01    | 6,28        | 26,95                               |
| Итого                                   |       | 67,33         | 34,73             | 9,70    | 34,22       | 358,48                              |
| Всего                                   |       | 243,72        | 79,39             | 61,44   | 238,10      | 1 757,91                            |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)