

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	150	13,69	5,30	6,58	23,54	157,28
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	6,81	2,34	4,90	15,87	116,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,92	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		21,42	7,70	11,50	45,02	297,36
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	19,95	4,69	6,70	14,82	122,42
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,30	0,30	13,89
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/40	41,50	8,25	13,71	21,04	200,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,33	0,12	0,03	9,05	37,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		67,78	15,56	21,93	60,26	444,50
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	11,06	4,06	3,50	5,60	74,20
Итого		11,06	4,06	3,50	5,60	74,20
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,98	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ	170	17,73	3,03	2,37	13,65	88,70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,52	0,14	0,00	6,16	25,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,14	2,58	0,34	16,51	79,44
Итого		33,37	10,71	7,20	36,59	255,16
Всего		157,21	39,00	44,32	167,06	1 154,64

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./



## МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	180	17,24	6,50	8,39	28,96	193,52
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	7,73	2,34	5,71	15,88	124,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,20	0,09	0,03	6,91	28,60
Итого		26,17	8,93	14,13	51,75	346,46
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	16,43	1,00	0,20	20,18	85,93
Итого		16,43	1,00	0,20	20,18	85,93
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	27,94	6,82	7,90	18,76	157,90
СМЕТАНА 15%	13	3,15	0,31	1,88	0,44	20,12
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ	170/50	50,38	10,14	17,96	23,23	247,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,95	0,15	0,03	10,92	44,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,08	3,86	0,31	25,37	119,73
Итого		87,50	21,28	28,08	78,72	590,50
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	173	13,66	5,02	4,32	6,92	91,67
Итого		13,66	5,02	4,32	6,92	91,67
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,98	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ	190	22,40	3,83	2,38	17,43	107,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	2,00	0,19	0,00	7,15	30,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,68	3,23	0,43	20,68	99,52
Итого		39,06	12,21	7,30	45,53	298,13
Всего		182,81	48,44	54,03	203,10	1 412,69

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)