

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150	12,81	6,17	7,04	23,04	161,75
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,79	2,32	4,89	15,70	116,13
ЧАЙ С САХАРОМ	170/4	0,68	0,10	0,00	4,80	19,57
Итого		20,27	8,59	11,93	43,54	297,45
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	50	4,24	1,40	0,00	0,65	8,05
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ	170	15,19	6,27	7,29	12,69	129,13
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	33,01	16,20	20,23	24,17	312,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,54	0,00	0,00	4,84	19,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,00	28,81	28,06	74,36	621,85
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
Итого		11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КУРАГОЙ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/16	49,57	28,12	17,87	32,48	364,17
КАКАО	160	9,75	4,16	4,49	10,17	98,89
Итого		59,32	32,28	22,36	42,65	463,06
Всего		152,59	73,73	65,80	172,09	1 479,05

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



## МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	180	15,79	7,49	8,72	27,98	196,63
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,71	2,32	5,71	15,71	123,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,95	0,15	0,00	6,16	25,17
Итого		24,45	9,96	14,43	49,85	345,46
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,30	0,00	0,00	3,58	14,15
Итого		9,30	0,00	0,00	3,58	14,15
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	65	5,51	1,82	0,00	0,85	10,48
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ	180	16,79	8,02	8,21	15,77	156,59
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	38,79	18,69	24,68	27,84	371,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88	0,00	0,00	5,75	23,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,07	3,84	0,31	25,28	119,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,63	3,17	0,42	20,28	97,55
Итого		68,68	35,54	33,62	95,77	778,05
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	171	14,02	4,81	4,14	6,80	87,88
Итого		14,02	4,81	4,14	6,80	87,88
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КУРАГОЙ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	61,27	34,73	21,63	39,91	447,84
КАКАО	190	12,05	5,17	5,53	12,24	120,88
Итого		73,32	39,90	27,16	52,15	568,72
Всего		189,77	90,21	79,35	208,15	1 794,26

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)