

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	12,58	5,88	6,77	21,60	152,34
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	14,68	4,46	7,62	15,70	149,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,98	0,15	0,01	5,42	23,28
Итого		29,25	10,49	14,40	42,72	325,38
II Завтрак						
СОК	200	23,57	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,57	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	3,00	0,24	0,03	0,75	4,20
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б	170	26,10	4,97	6,70	8,80	104,05
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,05
ПЛОВ С МЯСОМ	170	33,37	8,77	12,78	23,00	211,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	2,10	0,09	0,02	8,34	34,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		70,79	19,23	21,39	73,21	520,03
Ужин						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	10,51	4,86	5,62	30,04	178,90
БИФИДОК	140	11,06	4,20	3,50	5,60	70,70
Итого		21,57	9,06	9,12	35,64	249,60
Всего		145,18	39,75	45,10	171,16	1 178,43

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**20 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	15,54	7,14	8,39	26,46	186,10
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/13	18,66	5,29	9,49	15,71	170,29
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,56	0,21	0,01	6,73	28,99
Итого		36,76	12,64	17,89	48,90	385,38
II Завтрак						
СОК	200	16,29	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,29	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	3,53	0,28	0,04	0,88	4,94
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	25,39	4,48	6,27	11,64	109,61
СМЕТАНА 15%	13	3,25	0,32	1,95	0,46	20,79
ПЛОВ С МЯСОМ	160	26,59	6,83	13,29	27,38	218,65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,56	0,12	0,03	9,95	40,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,07	3,84	0,31	25,28	119,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,63	3,17	0,42	20,28	97,55
Итого		67,02	19,04	22,31	95,87	611,48
Ужин						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	120	12,32	5,76	6,31	35,65	210,67
БИФИДОК	171	13,50	5,13	4,27	6,84	86,33
Итого		25,82	10,89	10,58	42,49	297,00
Всего		145,90	43,54	50,97	206,85	1 377,28

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)