

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Садчикова М.В./

## МЕНЮ

19 июня 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	12,59	5,62	6,92	19,62	144,68
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/10	14,72	4,49	7,64	15,95	151,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,87	0,06	0,02	5,53	22,76
Итого		28,18	10,17	14,58	41,10	318,44
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,59	0,05	0,01	5,00	21,08
Итого		1,59	0,05	0,01	5,00	21,08
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ НА МБ	170	22,63	5,18	6,96	15,15	131,54
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,05
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	50/140	48,28	10,07	13,77	13,63	187,37
КОМПОТ АБРИКОСОВЫЙ	170	6,00	0,31	0,04	8,82	37,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		80,93	18,07	22,28	52,96	441,99
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	11,34	3,80	3,40	14,94	105,92
Итого		11,34	3,80	3,40	14,94	105,92
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	140	51,44	24,56	5,29	17,14	208,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,73	0,14	0,00	6,08	25,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,16	2,60	0,35	16,65	80,13
Итого		55,33	27,30	5,64	39,87	314,49
Всего		177,37	59,39	45,91	153,87	1 201,92

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

