

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****18 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	12,61	6,17	6,77	22,55	157,29
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	19/5	8,08	1,44	5,85	14,03	114,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,87	0,06	0,02	5,53	22,76
Итого		21,55	7,67	12,64	42,11	294,77
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ГРУШ	180	6,96	0,13	0,10	8,09	34,20
Итого		6,96	0,13	0,10	8,09	34,20
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	4,40	0,49	1,74	1,87	25,78
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	170	22,95	6,43	6,67	18,20	146,03
СМЕТАНА 15%	8	1,91	0,19	1,14	0,26	12,19
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	59,10	18,40	15,01	4,74	210,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	3,20	0,10	0,03	8,28	34,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,13	2,57	0,34	16,45	79,16
Итого		95,52	30,47	25,12	64,85	579,45
Полдник						
АБРИКОС	122	18,24	1,06	0,12	10,62	51,90
РЯЖЕНКА	140	11,48	4,06	3,50	5,88	75,60
Итого		29,72	5,12	3,62	16,50	127,50
Ужин						
СУХАРНИК	130	20,26	8,87	10,38	18,89	193,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,61	0,14	0,00	5,38	22,74
Итого		21,87	9,01	10,38	24,27	215,77
Всего		175,63	52,40	51,86	155,82	1 251,69

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ****18 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,55	7,49	8,39	27,40	191,29
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	19/6	9,04	1,45	6,69	14,16	122,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,22	0,09	0,03	6,95	28,78
Итого		25,81	9,03	15,11	48,51	342,95
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200	8,14	0,15	0,11	9,65	40,71
Итого		8,14	0,15	0,11	9,65	40,71
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	7,16	0,77	2,09	2,81	34,36
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	180	28,46	8,04	7,69	24,72	187,82
СМЕТАНА 15%	10	2,34	0,23	1,40	0,33	14,94
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	71,75	26,26	19,05	5,71	285,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	4,35	0,16	0,05	10,55	43,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,07	3,84	0,31	25,28	119,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,66	3,20	0,43	20,48	98,52
Итого		119,78	42,50	31,02	89,88	784,21
Полдник						
АБРИКОС	122	18,24	1,06	0,12	10,62	51,90
РЯЖЕНКА	171	14,02	4,96	4,27	7,18	92,31
Итого		32,26	6,02	4,39	17,80	144,21
Ужин						
СУХАРНИК	160	21,78	9,43	11,14	20,57	208,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,00	0,20	0,01	5,76	24,63
Итого		23,78	9,63	11,15	26,33	233,04
Всего		209,76	67,33	61,78	192,17	1 545,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)