

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садникова М.В./



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,95	5,55	6,75	23,27	157,56
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	6,82	2,35	4,91	15,95	117,37
КАКАО	160	9,86	4,16	4,49	11,32	103,50
Итого		29,62	12,06	16,15	50,54	378,43
II Завтрак						
СОК	200	23,57	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,57	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	23,89	4,69	6,43	11,98	112,12
СМЕТАНА 15%	9	2,08	0,20	1,25	0,29	13,30
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	150	40,93	8,25	12,28	15,67	175,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,57	0,09	0,03	8,94	36,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,87	2,34	0,19	15,41	72,74
Итого		71,35	15,57	20,18	52,29	410,11
Полдник						
ГРУША	205	36,99	0,82	0,62	21,16	96,57
КЕФИР	140	11,06	4,06	3,50	5,60	74,20
Итого		48,05	4,88	4,12	26,76	170,77
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	130	16,03	3,23	4,73	15,32	105,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,16	2,60	0,35	16,65	80,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,76	0,14	0,00	6,99	29,19
Итого		19,95	5,97	5,08	38,96	214,70
Всего		192,54	39,45	45,72	188,14	1 257,43

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
