

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

16 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ	40	8,05	0,67	5,26	2,02	58,50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	22,92	4,96	6,66	0,27	61,29
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,75	2,28	4,88	15,46	114,88
ЧАЙ	170	0,96	0,10	0,00	7,79	31,55
Итого		38,67	8,01	16,80	25,54	266,22
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
<b>Обед</b>						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	170	23,86	6,20	8,30	15,78	149,83
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	180	35,18	12,47	16,88	20,79	252,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,82	0,12	0,04	8,55	35,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,82	2,27	0,18	14,93	70,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,10	2,52	0,34	16,15	77,70
Итого		65,76	23,58	25,74	76,20	586,09
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
Итого		11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	150	43,00	27,28	16,70	24,35	317,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,06	0,02	4,65	19,26
Итого		43,81	27,34	16,72	29,00	336,72
Всего		163,24	62,98	62,71	142,28	1 285,72

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Садчикова М.В./

## МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ	49	10,07	0,84	6,58	2,52	73,18
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	26,05	5,56	7,83	0,31	68,67
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,67	2,28	5,69	15,47	122,27
ЧАЙ	180	1,29	0,15	0,00	9,98	40,48
Итого		45,07	8,83	20,10	28,28	304,60
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,13	0,00	0,00	3,52	13,89
Итого		9,13	0,00	0,00	3,52	13,89
<b>Обед</b>						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	180	28,92	7,47	9,98	19,20	182,09
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	37,95	14,10	18,41	26,98	293,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,48	0,14	0,04	11,07	45,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,02	3,78	0,31	24,86	117,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,62	3,16	0,42	20,21	97,26
Итого		76,00	28,65	29,16	102,32	735,89
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	168	13,76	4,72	4,06	6,67	86,25
Итого		13,76	4,72	4,06	6,67	86,25
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	160	50,83	32,60	19,42	30,76	382,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,02	0,07	0,03	6,07	25,10
Итого		51,85	32,67	19,45	36,83	407,73
Всего		195,81	74,87	72,77	177,62	1 548,36

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_