

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	11,99	5,32	6,27	16,55	126,57
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	6,81	2,34	4,90	15,87	116,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,48	0,06	0,02	0,77	3,78
Итого		19,27	7,72	11,19	33,19	247,30
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	170	3,25	0,00	0,00	17,63	70,50
Итого		3,25	0,00	0,00	17,63	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	5,78	1,34	1,88	1,97	30,13
БОРЩ НА МБ	170	28,68	6,34	7,26	13,96	134,50
СМЕТАНА 15%	7	1,66	0,16	1,00	0,23	10,62
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/40	53,57	16,23	9,99	19,67	218,76
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	170	5,46	0,19	0,07	8,15	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,85	2,31	0,19	15,19	71,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,14	2,58	0,34	16,51	79,44
Итого		99,14	29,15	20,73	75,68	580,26
Ужин						
ПИРОЖОК С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	140	24,20	12,52	10,06	44,08	303,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,98	0,16	0,01	6,23	26,43
Итого		26,18	12,68	10,07	50,31	330,28
Всего		147,85	49,55	41,99	176,81	1 228,34

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	16,62	7,15	8,54	25,89	185,20
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	7,73	2,34	5,71	15,88	124,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,20	0,09	0,03	6,91	28,60
Итого		25,56	9,58	14,28	48,68	338,14
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	180	4,21	0,00	0,00	22,32	89,27
Итого		4,21	0,00	0,00	22,32	89,27
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	7,70	1,86	2,08	2,47	36,05
БОРЩ НА МБ	180	35,58	7,83	8,35	18,28	167,64
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,22	0,28	13,08
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/50	72,99	23,05	13,69	22,48	291,79
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	5,55	0,19	0,07	9,10	38,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,08	3,85	0,31	25,32	119,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,68	3,23	0,43	20,68	99,52
Итого		129,63	40,21	26,15	98,61	766,54
Ужин						
ПИРОЖОК С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	170	28,25	14,05	10,93	48,17	334,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,45	0,21	0,01	7,29	31,15
Итого		30,71	14,26	10,94	55,46	365,78
Всего		190,10	64,05	51,37	225,07	1 559,73

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)