

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садникова М.В./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	150	13,35	6,22	6,80	23,50	162,95
БАТОН С МАСЛОМ	32/5	6,88	2,41	4,93	16,32	119,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,94	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		27,16	11,15	14,00	45,62	335,95
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,54	0,05	0,01	4,99	21,00
Итого		1,54	0,05	0,01	4,99	21,00
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	170	28,32	6,06	7,50	11,33	124,35
СМЕТАНА 15%	8	1,95	0,19	1,17	0,27	12,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	40,51	10,03	14,45	8,23	172,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,63	0,00	0,00	5,91	23,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,37	0,19	15,61	73,68
Итого		74,32	18,65	23,31	41,35	407,14
Полдник						
СЛИВА САДОВАЯ	120	21,60	0,93	0,35	11,17	57,04
БИФИДОК	150	11,85	4,50	3,75	6,00	75,75
Итого		33,45	5,43	4,10	17,17	132,79
Ужин						
УХА	160	23,40	2,17	3,70	14,77	88,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,52	0,14	0,00	6,23	26,00
Итого		27,11	4,96	4,05	37,96	196,54
Всего		163,58	40,24	45,47	147,09	1 093,42

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	180	16,30	7,34	8,46	28,24	193,92
БАТОН С МАСЛОМ	32/6	7,81	2,41	5,75	16,33	126,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,22	0,09	0,03	6,95	28,78
Итого		31,31	12,29	16,49	51,67	379,89
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,86	0,05	0,01	6,02	25,36
Итого		1,86	0,05	0,01	6,02	25,36
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	180	34,12	7,35	8,74	14,17	151,49
СМЕТАНА 15%	10	2,43	0,24	1,46	0,34	15,52
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	44,13	10,70	17,22	9,39	198,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,97	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	52	3,15	3,94	0,32	25,94	122,43
Итого		85,81	22,23	27,74	56,60	515,18
Полдник						
СЛИВА САДОВАЯ	120	21,60	0,93	0,35	11,17	57,04
БИФИДОК	175	13,86	5,26	4,39	7,02	88,61
Итого		35,46	6,19	4,74	18,19	145,65
Ужин						
УХА	200	29,80	2,67	3,87	18,27	106,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	3,32	0,44	21,23	102,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,90	0,19	0,00	7,19	30,12
Итого		34,46	6,18	4,31	46,69	238,61
Всего		188,90	46,94	53,29	179,17	1 304,69

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)