

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,35	7,07	8,90	3,69	104,94
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	6,63	2,16	4,83	14,64	110,71
КАКАО	150	9,14	3,73	4,02	13,49	106,09
Итого		35,12	12,96	17,75	31,82	321,74
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	170	15,67	5,84	7,39	18,15	150,04
СМЕТАНА 15%	5	1,21	0,12	0,73	0,16	7,76
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ, БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	110/50	27,43	18,77	17,89	21,22	289,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,11	0,09	0,02	8,33	34,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,72	2,15	0,17	14,14	66,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,99	2,39	0,32	15,32	73,70
Итого		50,13	29,36	26,52	77,32	622,21
Полдник						
СНЕЖОК	130	10,49	3,52	3,14	13,82	98,02
Итого		10,49	3,52	3,14	13,82	98,0
Ужин						
ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	120	42,08	24,96	15,99	27,20	314,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,51	0,13	0,00	4,26	18,28
Итого		43,59	25,09	15,99	31,46	332,49
Всего		142,85	71,04	63,45	160,39	1 399,18

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ****9 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	21,14	7,44	10,08	4,30	112,70
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	7,51	2,16	5,59	14,65	117,71
КАКАО	170	11,73	4,80	5,14	17,07	135,17
Итого		40,38	14,40	20,81	36,02	365,58
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,65	0,00	0,00	3,33	13,16
Итого		8,65	0,00	0,00	3,33	13,16
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	19,64	7,34	8,23	24,64	189,64
СМЕТАНА 15%	6	1,45	0,15	0,86	0,20	9,25
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ, БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	140/70	32,75	21,59	22,36	24,36	347,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	0,12	0,03	10,92	44,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,87	3,59	0,29	23,59	111,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,49	3,00	0,40	19,19	92,32
Итого		61,84	35,79	32,17	102,90	794,40
Полдник						
СНЕЖОК	161	13,00	4,36	3,89	17,13	121,45
Итого		13,00	4,36	3,89	17,13	121,45
Ужин						
ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	120	51,36	30,56	18,67	35,45	387,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,96	0,19	0,01	5,61	24,05
Итого		53,32	30,75	18,68	41,06	411,90
Всего		177,20	85,30	75,55	200,44	1 706,49

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)