СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	150	18,05	6,60	7,50	28,51	190,74
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	6,63	2,16	4,83	14,64	110,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,85	0,05	0,02	5,50	22,61
Итого		25,54	8,81	12,35	48,65	324,06
II Завтрак						
СОК	200	23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА М\Б	170	16,48	4,41	6,33	13,11	114,64
СМЕТАНА 15%	7	1,82	0,18	1,09	0,25	11,64
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	120/50	33,79	8,75	11,70	16,99	178,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,68	0,00	0,00	6,60	26,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,72	2,15	0,17	14,14	66,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,99	2,39	0,32	15,32	73,70
Итого		57,48	17,88	19,61	66,41	471,60
Полдник						
РЯЖЕНКА	130	10,66	3,66	3,15	5,30	68,09
Итого		10,66	3,66	3,15	5,30	68,09
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	30	4,04	0,54	0,97	5,04	31,44
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	130	27,72	14,22	11,59	43,14	323,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,05	0,14	0,01	6,95	29,43
Итого		33,81	14,90	12,57	55,13	384,00
Всего		150,98	46,22	47,87	195,08	1 331,17

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	180	21,16	7,93	9,38	33,35	226,35
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	7,51	2,16	5,59	14,65	117,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,16	0,08	0,03	6,79	28,12
Итого		29,83	10,17	15,00	54,79	372,18
II Завтрак						
СОК	200	16,48	0,97	0,19	19,60	83,42
Итого		16,48	0,97	0,19	19,60	83,42
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА М\Б	180	19,78	5,29	6,94	16,17	135,85
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,30	0,30	13,89
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	140/60	37,37	9,54	14,61	20,15	213,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,06	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,87	3,59	0,29	23,59	111,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,49	3,00	0,40	19,19	92,32
Итого		66,74	21,63	23,54	87,13	598,10
Полдник						
РЯЖЕНКА	160	13,15	4,51	3,89	6,53	83,99
Итого		13,15	4,51	3,89	6,53	83,99
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50	6,24	0,84	1,15	8,05	46,56
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	160	33,83	16,51	14,03	47,38	370,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,73	0,21	0,01	8,24	35,24
Итого		42,80	17,56	15,19	63,67	452,27
Всего		169,00	54,84	57,81	231,72	1 589,96

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____