

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****5 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	130	11,86	5,32	6,54	18,97	137,97
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/5/12	9,16	2,24	4,85	23,00	143,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,88	0,06	0,02	5,55	22,85
Итого		21,90	7,62	11,41	47,52	304,14
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,46	0,05	0,01	4,99	21,00
Итого		1,46	0,05	0,01	4,99	21,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	25	2,50	0,20	0,03	0,63	3,50
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	23,67	6,23	7,74	12,85	133,11
СМЕТАНА 15%	7	1,76	0,17	1,06	0,24	11,25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	110/50	35,32	12,18	13,81	23,98	236,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	2,08	0,09	0,02	8,36	34,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,71	2,14	0,17	14,05	66,31
Итого		67,04	21,01	22,83	60,11	485,09
Полдник						
БАНАН	202	31,39	3,04	1,01	42,53	194,40
КЕФИР	120	9,48	3,48	3,00	4,80	63,60
Итого		40,87	6,52	4,01	47,33	258,00
Ужин						
СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	50,79	25,69	10,68	4,42	209,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,98	2,38	0,32	15,26	73,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,62	0,14	0,00	6,13	25,74
Итого		54,39	28,21	11,00	25,81	308,83
Всего		185,65	63,41	49,26	185,76	1 377,06

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	160	14,89	6,69	8,27	24,64	175,72
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/6/19	11,71	2,29	5,66	28,37	171,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,15	0,08	0,03	6,81	28,15
Итого		27,75	9,06	13,96	59,82	375,42
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,75	0,05	0,01	5,91	24,95
Итого		1,75	0,05	0,01	5,91	24,95
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	34	3,39	0,27	0,03	0,85	4,75
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	29,30	7,79	8,10	16,70	158,46
СМЕТАНА 15%	9	2,18	0,21	1,31	0,30	13,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	130/70	39,84	13,61	17,33	28,05	284,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,56	0,12	0,03	10,00	40,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	2,83	3,54	0,29	23,30	109,98
Итого		80,11	25,54	27,09	79,20	612,57
Полдник						
БАНАН	202	31,39	3,04	1,01	42,53	194,40
КОФЕ	163	12,85	4,72	4,07	6,51	86,24
Итого		44,25	7,76	5,08	49,04	280,64
Ужин						
СУФЛЕ РЫБНОЕ	190	58,53	30,01	11,33	5,37	237,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,48	2,98	0,40	19,08	91,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,01	0,19	0,01	7,23	30,49
Итого		63,02	33,18	11,74	31,68	359,86
Всего		216,87	75,59	57,88	225,65	1 653,44

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)