

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	11,33	5,61	6,14	21,64	145,65
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,64	2,17	4,84	14,73	111,14
КАКАО	170	8,58	3,60	3,86	10,41	91,86
Итого		26,55	11,38	14,84	46,78	348,65
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,46	0,10	0,04	5,96	24,63
Итого		3,46	0,10	0,04	5,96	24,63
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	20	2,80	0,22	0,04	0,76	4,80
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	24,24	4,88	6,54	12,74	116,86
СМЕТАНА 15%	6	1,44	0,15	0,86	0,20	9,23
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАКАРОНАМИ	110/50	42,30	17,51	10,61	28,77	265,64
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,62	0,00	0,00	5,76	23,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,71	2,14	0,17	14,10	66,53
Итого		74,12	24,90	18,22	62,33	486,10
Полдник						
АБРИКОСЫ	163	24,39	1,42	0,16	14,19	69,38
ВАРЕНЕЦ	130	10,66	3,66	3,15	5,17	66,83
Итого		35,05	5,08	3,31	19,36	136,21
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	15,96	3,34	4,55	16,52	109,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,61	0,14	0,00	6,07	25,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,99	2,40	0,32	15,34	73,81
Итого		25,55	8,33	7,12	38,08	238,77
Всего		164,73	49,79	43,53	172,51	1 234,36

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



Садчикова М.В. /

Детский сад
«Ладушки»

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,08	7,28	8,16	27,07	186,96
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,56	2,17	5,65	14,74	118,61
КАКАО	200	11,65	4,92	5,27	13,43	122,32
Итого		34,29	14,37	19,08	55,24	427,89
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,56	0,14	0,06	7,32	30,38
Итого		4,56	0,14	0,06	7,32	30,38
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	27	3,81	0,30	0,05	1,04	6,54
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	28,32	5,80	7,35	14,78	136,18
СМЕТАНА 15%	7	1,72	0,17	1,03	0,24	10,97
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАКАРОНАМИ	130/70	55,98	22,78	14,07	32,47	332,07
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,97	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,85	3,57	0,29	23,45	110,65
Итого		94,66	32,62	22,79	78,73	623,41
Полдник						
АБРИКОСЫ	108	16,26	0,95	0,11	9,46	46,26
ВАРЕНЕЦ	160	13,11	4,50	3,88	6,35	82,17
Итого		29,36	5,45	3,99	15,81	128,43
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	160	19,32	4,18	4,87	21,10	133,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,01	0,19	0,01	7,19	30,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,48	2,98	0,40	19,11	91,96
Итого		29,80	9,80	7,53	47,55	285,77
Всего		192,68	62,38	53,45	204,65	1 495,88

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)