

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	12,18	4,34	6,25	16,01	119,57
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/8	13,74	4,13	7,29	15,07	142,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,89	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		26,81	8,53	13,56	36,65	285,44
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,46	0,05	0,01	4,99	21,00
Итого		1,46	0,05	0,01	4,99	21,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	30	6,32	0,83	1,55	2,52	28,18
СУП ОВОЩНОЙ НА МБ	170	22,56	4,80	5,69	9,85	97,67
СМЕТАНА 15%	8	1,82	0,18	1,10	0,25	11,64
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/50	45,00	10,05	13,37	23,70	224,07
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	170	3,24	0,09	0,04	5,79	23,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,75	2,19	0,18	14,43	68,09
Итого		80,69	18,14	21,93	56,54	453,47
Полдник						
ЕЖОК	130	10,53	3,53	3,15	13,87	98,36
Итого		10,53	3,53	3,15	13,87	98,36
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,11	7,21	10,32	3,92	125,29
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,62	0,14	0,00	6,13	25,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,04	2,45	0,33	15,68	75,47
Итого		22,76	9,80	10,65	25,73	226,50
Всего		142,25	40,05	49,30	137,78	1 084,77

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	15,60	5,45	8,08	20,05	150,42
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/13	18,18	5,10	9,29	15,08	165,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,16	0,08	0,03	6,79	28,12
Итого		34,94	10,63	17,40	41,92	343,68
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,74	0,05	0,01	5,94	25,06
Итого		1,74	0,05	0,01	5,94	25,06
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	9,00	1,20	2,09	3,14	37,35
СУП ОВОЩНОЙ НА МБ	180	28,03	5,93	6,78	13,29	126,13
СМЕТАНА 15%	9	2,24	0,22	1,34	0,31	14,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160/60	49,89	11,17	15,75	27,12	258,89
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	4,46	0,12	0,05	7,19	29,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,92	3,65	0,30	23,99	113,22
Итого		96,54	22,29	26,31	75,34	579,60
Полдник						
СНЕЖОК	165	13,36	4,48	4,00	17,30	124,77
Итого		13,36	4,48	4,00	17,30	124,77
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	21,44	8,19	11,33	4,62	141,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,02	0,19	0,01	7,22	30,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,54	3,06	0,41	19,60	94,29
Итого		26,00	11,44	11,75	31,44	265,81
Всего		172,57	48,89	59,47	177,44	1 338,92

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)