

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садникова М.В./

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

1 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	12,78	5,98	6,83	22,16	155,87
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	6,95	2,35	5,02	15,93	118,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,74	0,04	0,01	5,46	22,21
Итого		20,47	8,37	11,86	43,55	296,42
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,58	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	170	22,43	5,54	6,72	14,82	129,33
СМЕТАНА 15%	9	2,21	0,22	1,32	0,31	14,10
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	140/50	42,88	11,10	13,15	18,00	204,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,50	0,00	0,00	5,87	23,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		70,85	19,15	21,38	54,05	442,25
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	143	11,75	4,04	3,47	5,70	73,69
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	97	14,48	0,84	0,10	8,43	41,21
Итого		26,24	4,88	3,57	14,13	114,90
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	22,55	5,20	6,27	19,95	138,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,57	3,09	0,41	19,78	95,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,70	0,03	0,01	5,39	21,89
Итого		25,82	8,32	6,69	45,12	256,04
Всего		166,95	41,69	43,69	176,44	1 193,03

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

