

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	150	12,11	6,05	7,28	20,72	155,15
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/8	13,20	3,96	7,10	14,78	139,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,92	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		26,23	10,07	14,40	41,11	317,59
II Завтрак						
СОК	200	23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	170	22,29	4,89	6,68	10,37	108,74
СМЕТАНА 15%	13	3,19	0,32	1,91	0,45	20,42
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	38,44	8,69	12,08	14,93	173,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	2,00	0,05	0,01	7,98	32,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,69	2,11	0,17	13,87	65,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,14	2,58	0,34	16,51	79,44
Итого		69,75	18,64	21,19	64,11	479,32
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
Итого		11,48	3,94	3,40	5,57	71,97
Ужин						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	130	11,49	8,59	6,50	48,81	275,01
КАКАО	150	9,16	3,86	4,16	10,57	96,17
Итого		20,65	12,45	10,66	59,38	371,18
Всего		151,60	46,07	49,84	189,76	1 323,48

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	180	16,33	7,83	9,73	26,27	199,99
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/12	17,56	4,89	9,09	14,79	161,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,20	0,09	0,03	6,91	28,60
Итого		35,09	12,81	18,85	47,97	389,91
II Завтрак						
СОК	200	16,43	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,43	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	180	27,40	6,07	7,37	13,97	133,73
СМЕТАНА 15%	16	3,93	0,40	2,36	0,55	25,15
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	43,39	9,60	14,90	18,29	209,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,47	0,07	0,01	9,54	38,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	2,80	3,50	0,28	23,00	108,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,68	3,23	0,43	20,68	99,52
Итого		82,68	22,87	25,35	86,03	614,77
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	173	14,18	4,87	4,19	6,88	88,92
Итого		14,18	4,87	4,19	6,88	88,92
Ужин						
ЯБЛОКО	87	11,31	0,35	0,35	8,53	40,91
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	150	13,36	10,09	6,98	58,32	324,10
КАКАО	180	12,29	5,26	5,62	12,76	124,25
Итого		36,96	15,70	12,95	79,61	489,26
Всего		185,34	57,22	61,53	240,08	1 666,28

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)