

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	13,21	5,38	6,19	22,29	148,14
БАТОН С МАСЛОМ	27/5	6,67	2,09	5,03	14,14	110,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,92	0,06	0,02	5,72	23,54
Итого		20,80	7,53	11,24	42,15	281,92
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	170	3,03	0,00	0,00	16,59	66,38
Итого		3,03	0,00	0,00	16,59	66,38
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	170	20,34	5,50	7,30	11,52	121,45
СМЕТАНА 15%	7	1,68	0,16	1,01	0,23	10,74
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА С МЯСНЫМИ БИТОЧКАМИ	140/50	46,33	10,84	14,52	13,38	195,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,67	0,09	0,03	8,00	33,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	27	1,63	2,03	0,17	13,38	63,15
Итого		72,65	18,62	23,03	46,51	424,25
Полдник						
РЯЖЕНКА	120	9,84	3,48	3,00	5,04	64,80
Итого		9,84	3,48	3,00	5,04	64,80
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	120/50	56,54	27,19	6,56	19,28	238,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,90	2,29	0,30	14,67	70,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,50	0,14	0,00	6,03	25,39
Итого		59,94	29,62	6,86	39,98	334,95
Всего		166,26	59,25	44,13	150,27	1 172,30

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

