

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	150	11,51	5,38	5,95	21,97	144,87
БАТОН С МАСЛОМ	27/5	6,55	2,08	4,80	14,11	107,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,22	0,14	0,00	5,14	21,56
Итого		25,28	10,05	13,00	41,37	304,82
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,29	0,05	0,01	4,99	21,00
Итого		1,29	0,05	0,01	4,99	21,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	170	24,66	6,23	8,16	11,48	132,26
СМЕТАНА 15%	7	1,72	0,17	1,04	0,24	11,03
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	150	42,22	21,05	12,52	44,66	359,81
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	3,22	0,13	0,07	9,13	38,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	27	1,62	2,03	0,16	13,34	62,94
Итого		73,44	29,61	21,95	78,85	604,19
Полдник						
ЯБЛОКО	180	23,40	0,72	0,72	17,64	84,60
БИФИДОК	120	9,48	3,60	3,00	4,80	60,60
Итого		32,88	4,32	3,72	22,44	145,20
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130/8	11,25	5,51	6,23	23,94	160,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,90	2,28	0,30	14,61	70,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,01	0,06	0,02	6,63	27,21
Итого		14,16	7,85	6,55	45,18	258,50
Всего		147,05	51,88	45,23	192,83	1 333,71

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	180	14,95	6,74	7,81	27,28	181,63
БАТОН С МАСЛОМ	27/6	7,49	2,08	5,61	14,12	115,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,56	0,17	0,00	6,22	26,17
Итого		29,98	11,44	15,67	47,77	353,6
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,56	0,05	0,01	6,01	25,33
Итого		1,56	0,05	0,01	6,01	25,33
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	29,78	7,60	9,06	14,49	157,69
СМЕТАНА 15%	9	2,08	0,20	1,25	0,29	13,30
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	180	52,80	25,89	16,21	52,25	440,51
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,22	0,17	0,10	11,19	46,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	44	2,71	3,39	0,28	22,26	105,07
Итого		91,58	37,25	26,90	100,48	763,52
Полдник						
ЯБЛОКО	180	23,39	0,72	0,72	17,64	84,60
БИФИДОК	154	12,19	4,63	3,86	6,17	77,9
Итого		35,58	5,35	4,58	23,81	162,51
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140/12	15,19	7,48	7,29	30,78	206,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,37	2,86	0,38	18,30	88,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,19	0,08	0,03	7,68	31,58
Итого		18,76	10,42	7,70	56,76	326,50
Всего		177,46	64,51	54,86	234,83	1 631,52

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)