

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	11,47	4,99	5,99	22,16	145,14
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/5/12	9,12	2,23	4,84	22,84	142,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,92	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		21,51	7,28	10,85	50,61	310,90
II Завтрак						
СОК	200	23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	30	4,07	0,75	1,89	3,09	32,61
БОРЩ НА МБ	170	25,93	6,54	7,61	13,87	137,74
СМЕТАНА 15%	7	1,79	0,17	1,08	0,25	11,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	44,44	10,61	14,58	18,98	217,18
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	170	3,12	0,09	0,04	6,82	27,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,69	2,11	0,17	13,87	65,44
Итого		81,04	20,27	25,37	56,88	492,35
Полдник						
СНЕЖОК	130	10,53	3,53	3,15	13,87	98,36
Итого		10,53	3,53	3,15	13,87	98,36
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	18,57	6,93	10,18	3,46	120,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,97	2,37	0,31	15,17	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,41	0,14	0,00	7,18	29,71
Итого		21,95	9,44	10,49	25,81	223,09
Всего		158,53	41,49	50,05	166,76	1 208,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	14,89	6,26	7,86	27,53	181,83
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/6/19	11,68	2,28	5,64	28,27	171,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,13	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		27,70	8,62	13,53	62,58	380,85
II Завтрак						
СОК	200	16,22	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,22	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	50	5,65	1,12	2,07	4,01	39,60
БОРЩ НА МБ	180	31,74	8,05	8,66	18,18	170,76
СМЕТАНА 15%	9	2,16	0,21	1,30	0,30	13,84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	48,36	11,30	17,17	21,59	248,01
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	4,07	0,12	0,05	8,05	33,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	2,82	3,53	0,29	23,21	109,53
Итого		94,80	24,33	29,54	75,34	614,85
Полдник						
СНЕЖОК	159	12,87	4,32	3,85	16,95	120,17
Итого		12,87	4,32	3,85	16,95	120,17
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	21,43	8,20	11,29	4,61	140,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,47	2,97	0,40	19,04	91,61
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	1,75	0,17	0,00	8,13	33,88
Итого		25,66	11,34	11,69	31,78	266,37
Всего		177,25	49,58	58,80	206,24	1 465,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)