

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

26 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150	11,25	5,61	6,19	22,09	149,95
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,69	2,22	4,86	15,03	112,70
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,75	0,11	0,00	5,06	20,69
<b>Итого</b>		<b>18,68</b>	<b>7,94</b>	<b>11,05</b>	<b>42,18</b>	<b>283,34</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ГРУШ	170	13,74	0,26	0,19	11,48	49,67
<b>Итого</b>		<b>13,74</b>	<b>0,26</b>	<b>0,19</b>	<b>11,48</b>	<b>49,67</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	42	3,39	1,17	0,00	0,54	6,71
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	170	13,09	4,78	6,72	15,73	130,17
СМЕТАНА 15%	8	1,82	0,18	1,10	0,25	11,64
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	39,25	16,68	22,68	11,49	285,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,59	0,04	0,03	6,83	27,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,73	2,16	0,18	14,22	67,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,25	2,70	0,36	17,31	83,28
<b>Итого</b>		<b>65,12</b>	<b>27,71</b>	<b>31,07</b>	<b>66,37</b>	<b>612,39</b>
<b>Полдник</b>						
ЧЕФИР	130	10,27	3,66	3,15	5,04	66,83
<b>Итого</b>		<b>10,27</b>	<b>3,66</b>	<b>3,15</b>	<b>5,04</b>	<b>66,83</b>
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	120	41,25	25,11	15,89	23,00	297,82
КАКАО	140	8,60	3,64	3,88	9,89	90,15
<b>Итого</b>		<b>49,85</b>	<b>28,75</b>	<b>19,77</b>	<b>32,89</b>	<b>387,97</b>
<b>Всего</b>		<b>157,66</b>	<b>68,32</b>	<b>65,23</b>	<b>157,96</b>	<b>1 400,20</b>

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	180	15,00	7,13	8,35	27,44	189,41
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,61	2,22	5,66	15,04	120,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,14	0,00	6,09	24,92
Итого		23,52	9,49	14,01	48,57	334,41
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,36	0,00	0,00	3,22	12,71
Итого		8,36	0,00	0,00	3,22	12,71
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	64	5,17	1,78	0,00	0,83	10,23
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	15,56	5,74	7,51	19,13	154,68
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,33	0,31	14,20
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	140	44,50	18,79	27,01	13,87	336,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,36	0,04	0,03	7,92	32,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,88	3,61	0,29	23,73	111,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,81	3,38	0,45	21,66	104,23
Итого		77,50	33,56	36,62	87,45	764,15
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	164	12,93	4,61	3,97	6,35	84,18
Итого		12,93	4,61	3,97	6,35	84,18
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	140	50,86	31,23	19,00	29,17	367,92
КАКАО	160	11,20	4,77	5,11	11,96	114,28
Итого		62,06	36,00	24,11	41,13	482,20
Всего		184,37	83,66	78,71	186,72	1 677,65

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)