СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	13,07	4,96	6,31	23,15	150,79
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/9	13,89	4,22	7,34	15,46	145,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,94	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		27,90	9,25	13,67	44,26	319,41
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,49	0,10	0,04	5,97	24,68
Итого		3,49	0,10	0,04	5,97	24,68
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,54	0,41	1,67	3,45	30,64
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	20,25	4,61	5,69	12,00	105,45
СМЕТАНА 15%	8	1,89	0,18	1,13	0,26	12,07
ГРЕЧКА С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/50	35,04	12,13	13,60	23,15	231,69
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	2,03	0,04	0,04	5,86	24,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,78	2,23	0,18	14,64	69,07
Итого		64,72	22,25	22,66	76,32	554,75
Полдник						
РЯЖЕНКА	140	11,48	3,94	3,40	5,70	73,33
Итого		11,48	3,94	3,40	5,70	73,33
Ужин						
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	17,59	11,20	7,60	47,75	292,70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,51	0,15	0,00	6,26	26,27
Итого		19,09	11,35	7,60	54,01	318,97
Всего		126,69	46,89	47,37	186,26	1 291,14

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	16,55	6,17	8,08	28,53	187,19
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/13	18,46	5,22	9,38	15,47	168,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,16	0,08	0,03	6,79	28,12
Итого		36,17	11,47	17,49	50,79	383,33
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,60	0,14	0,06	7,27	30,20
Итого		4,60	0,14	0,06	7,27	30,20
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	2,09	0,60	2,05	4,48	39,07
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	25,14	5,79	6,61	16,33	135,76
СМЕТАНА 15%	9	2,28	0,22	1,37	0,32	14,57
ГРЕЧКА С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	150/70	41,99	14,81	17,36	26,14	281,89
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	2,88	0,06	0,06	7,37	30,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,97	3,71	0,30	24,43	115,29
Итого		79,55	27,84	28,10	96,03	698,84
Полдник						
РЯЖЕНКА	166	13,64	4,68	4,04	6,78	87,12
Итого		13,64	4,68	4,04	6,78	87,12
Ужин						
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	20,49	13,10	8,45	56,31	342,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	1,97	0,19	0,01	7,23	30,73
Итого		22,47	13,29	8,46	63,54	372,92
Всего		156,42	57,42	58,15	224,41	1 572,41

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____