

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В../

МЕНО

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	150	11,52	5,77	6,99	20,30	149,51
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,68	2,21	4,85	15,01	112,57
КАКАО	140	8,68	3,65	3,89	10,43	92,49
Итого		26,88	11,63	15,73	45,74	354,57
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,14	0,04	0,00	4,96	20,71
Итого		1,14	0,04	0,00	4,96	20,71
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	170	20,75	6,20	7,21	17,82	148,28
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,12	0,26	11,87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	140/50	38,54	10,27	12,97	17,68	198,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17	0,00	0,00	5,69	22,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,72	2,15	0,18	14,17	66,87
Итого		65,04	18,80	21,48	55,62	447,85
Полдник						
БИФИДОК	129	10,22	3,76	3,14	5,02	63,39
Итого		10,22	3,76	3,14	5,02	63,39
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	150	65,53	5,80	8,04	5,41	104,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,02	2,43	0,32	15,58	74,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,54	0,16	0,00	6,05	25,54
Итого		69,09	8,39	8,36	27,04	204,81
Всего		172,39	42,62	48,71	138,38	1 091,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./



22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	180	15,14	7,29	9,16	25,45	189,19
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,59	2,21	5,64	15,02	119,82
КАКАО	160	11,26	4,74	5,09	13,14	118,70
Итого		34,00	14,24	19,89	53,61	427,71
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,39	0,05	0,01	5,96	24,90
Итого		1,39	0,05	0,01	5,96	24,90
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	200	25,26	7,73	8,15	24,25	188,87
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,09
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	160/60	42,12	11,16	15,67	21,03	233,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,67	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,87	3,59	0,29	23,58	111,31
Итого		75,12	22,70	25,43	75,95	574,87
Полдник						
БИФИДОК	163	12,90	4,75	3,96	6,33	80,01
Итого		12,90	4,75	3,96	6,33	80,01
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	180	79,31	6,02	7,97	6,77	110,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,52	3,03	0,40	19,43	93,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85	0,18	0,01	7,20	30,37
Итого		83,68	9,23	8,38	33,40	234,25
Всего		207,09	50,97	57,67	175,25	1 341,74

Гужина Екатерина Сергеевна

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)