

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	11,69	5,89	6,24	22,06	151,31
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	20/5	8,25	1,51	5,94	14,71	118,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5	1,46	0,15	0,00	5,19	22,07
Итого		21,39	7,55	12,18	41,96	291,88
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	180	3,28	0,00	0,00	17,93	71,66
Итого		3,28	0,00	0,00	17,93	71,66
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	7,50	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	23,32	6,41	6,94	14,70	134,58
СМЕТАНА 15%	7	1,69	0,16	1,01	0,23	10,78
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/40	62,01	20,89	12,17	18,87	259,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,94	0,00	0,00	5,91	23,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,37	0,19	15,61	73,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		100,55	32,81	20,72	73,42	590,66
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Ужин						
ЯБЛОКО	192	24,92	0,77	0,77	18,78	90,08
СУХАРНИК	120	20,59	8,96	10,49	19,88	197,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,94	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		46,45	9,80	11,28	44,31	311,33
Всего		183,97	54,51	47,93	183,77	1 345,03

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	15,67	7,54	8,44	27,49	192,39
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	20/6	9,18	1,51	6,76	14,72	126,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,83	0,20	0,01	6,32	26,88
Итого		26,68	9,25	15,21	48,53	345,30
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	190	4,30	0,00	0,00	23,16	92,63
Итого		4,30	0,00	0,00	23,16	92,63
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	37	9,25	0,41	0,07	1,41	8,88
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	28,12	7,73	7,77	19,06	164,66
СМЕТАНА 15%	9	2,08	0,20	1,25	0,29	13,33
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50	81,73	28,00	16,23	21,58	336,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,35	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	52	3,15	3,94	0,32	25,94	122,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	3,32	0,44	21,23	102,17
Итого		129,44	43,60	26,08	96,27	775,34
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	175	14,39	5,09	4,39	7,19	93,00
Итого		14,39	5,09	4,39	7,19	93,00
Ужин						
ГРУША	302	54,34	1,21	0,91	31,09	141,89
СУХАРНИК	170	22,07	9,62	11,29	21,50	214,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,15	0,09	0,03	6,21	25,86
Итого		77,55	10,92	12,23	58,80	381,90
Всего		252,37	68,86	57,91	233,95	1 688,17

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)