

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	11,65	4,98	6,02	18,63	130,63
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	27/5/11	8,89	2,13	4,80	21,70	137,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,89	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		21,43	7,17	10,84	45,90	290,89
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,66	0,00	0,00	4,84	19,35
Итого		1,66	0,00	0,00	4,84	19,35
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	4,48	1,47	1,76	1,06	25,83
СУП "СВЕТОФОР" НА К/Б	170	17,37	4,58	5,81	10,67	100,42
СМЕТАНА 15%	7	1,70	0,17	1,02	0,24	10,86
ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	24,28	10,63	14,96	19,43	223,10
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	170	3,22	0,08	0,04	6,72	27,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,62	2,02	0,16	13,30	62,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,88	2,27	0,30	14,52	69,86
Итого		54,54	21,22	24,05	65,94	520,35
Полдник						
СНЕЖОК	120	9,72	3,26	2,91	12,80	90,79
Итого		9,72	3,26	2,91	12,80	90,79
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КУРАГОЙ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/16	41,03	22,73	15,23	28,75	308,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,33	0,14	0,00	4,43	18,97
Итого		42,36	22,87	15,23	33,18	327,95
Всего		129,71	54,52	53,03	162,66	1 249,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	14,51	6,21	7,52	24,21	165,53
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	27/6/18	11,35	2,17	5,62	26,72	164,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,11	0,08	0,03	6,76	27,90
Итого		26,98	8,46	13,17	57,69	357,77
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,83	0,00	0,00	3,02	11,90
Итого		7,83	0,00	0,00	3,02	11,90
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	70	5,06	1,67	2,00	1,38	30,03
СУП "СВЕТОФОР" НА К/Б	200	20,94	5,60	6,61	13,45	122,84
СМЕТАНА 15%	8	2,06	0,20	1,23	0,29	13,17
ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	29,03	12,62	18,55	24,89	279,43
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	4,63	0,12	0,05	9,02	37,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	44	2,68	3,35	0,27	22,06	104,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,35	2,83	0,38	18,10	87,09
Итого		66,75	26,39	29,09	89,19	673,73
Полдник						
СНЕЖОК	152	12,34	4,14	3,70	16,26	115,29
Итого		12,34	4,14	3,70	16,26	115,29
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КУРАГОЙ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	57,74	32,17	20,42	40,34	431,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,68	0,18	0,01	5,55	23,77
Итого		59,42	32,35	20,43	45,89	455,08
Всего		173,32	71,34	66,39	212,05	1 613,77

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)