

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	10,83	4,70	5,68	21,70	139,32
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/5/9	13,73	4,01	7,28	13,97	137,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,92	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		25,49	8,77	12,98	41,28	300,41
II Завтрак						
СОК	200	23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	180	20,50	5,35	8,19	5,50	104,39
СМЕТАНА 15%	9	2,24	0,22	1,34	0,31	14,30
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	40/140	37,36	8,46	12,52	12,53	164,29
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	2,92	0,06	0,06	9,08	37,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,61	2,01	0,16	13,21	62,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,87	2,25	0,30	14,39	69,24
Итого		66,49	18,35	22,57	55,02	451,95
Полдник						
РЯЖЕНКА	120	9,84	3,38	2,91	4,89	62,86
Итого		9,84	3,38	2,91	4,89	62,86
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	130	10,87	8,67	6,74	48,64	276,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	0,95	0,13	0,00	2,58	11,29
ЯБЛОКО	54	7,94	0,21	0,21	5,26	25,25
Итого		19,76	9,01	6,95	56,48	313,20
Всего		145,06	40,48	45,60	177,26	1 211,84

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	14,45	6,06	7,64	27,20	177,83
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/6/13	18,27	5,00	9,33	13,98	160,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,10	0,07	0,03	6,73	27,75
Итого		33,81	11,13	17,00	47,91	366,32
II Завтрак						
СОК	200	16,39	0,97	0,19	19,60	83,42
Итого		16,39	0,97	0,19	19,60	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	200	25,53	6,88	9,40	7,62	129,95
СМЕТАНА 15%	11	2,75	0,27	1,65	0,39	17,58
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	60/180	40,91	9,14	15,09	15,21	195,31
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	3,57	0,08	0,08	10,48	43,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	44	2,67	3,34	0,27	21,95	103,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,35	2,82	0,38	18,08	87,00
Итого		77,77	22,53	26,87	73,73	576,77
Полдник						
ОБЖИЖЕНКА	152	12,45	4,27	3,69	6,19	79,55
Итого		12,45	4,27	3,69	6,19	79,55
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	150	12,34	10,13	7,21	57,47	322,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,06	0,15	0,00	2,38	10,69
ЯБЛОКО	54	7,92	0,21	0,21	5,25	25,20
Итого		21,32	10,49	7,42	65,10	358,56
Всего		161,76	49,39	55,17	212,53	1 464,62

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)