

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	13,21	5,11	5,85	22,50	145,47
БАТОН С МАСЛОМ	27/5	6,51	2,04	4,91	13,79	107,49
КАКАО	170	7,96	3,32	3,56	9,95	86,17
Итого		33,67	12,92	16,57	46,39	369,54
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ	170	3,51	0,10	0,08	6,82	29,38
Итого		3,51	0,10	0,08	6,82	29,38
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	170	17,68	4,72	6,36	15,08	123,92
СМЕТАНА 15%	7	1,70	0,17	1,02	0,24	10,86
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	35,15	7,82	11,56	14,16	161,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,92	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,59	1,98	0,16	13,05	61,57
Итого		58,04	14,69	19,10	48,34	380,70
Полдник						
КЕКС	31	8,68	1,38	5,23	16,31	116,95
БИФИДОК	120	9,48	3,60	3,00	4,80	60,60
Итого		18,16	4,98	8,23	21,11	177,55
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ, ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	110/50	42,07	23,48	5,30	25,92	238,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,86	2,23	0,30	14,31	68,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,98	0,06	0,02	6,54	26,81
Итого		44,91	25,77	5,62	46,77	333,88
Всего		158,28	58,46	49,60	169,43	1 291,05

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель ОП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,99	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	17,47	6,63	7,84	28,25	186,59
БАТОН С МАСЛОМ	27/6	7,42	2,04	5,74	13,80	115,09
КАКАО	200	10,16	4,26	4,56	12,39	108,94
Итого		41,05	15,38	20,39	54,59	441,03
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ	200	4,43	0,13	0,10	8,31	35,94
Итого		4,43	0,13	0,10	8,31	35,94
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МЛБ	200	21,05	5,65	6,94	18,39	146,23
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,21	0,28	12,97
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	170	39,81	8,68	14,22	17,41	195,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,36	0,00	0,00	6,81	27,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	43	2,65	3,31	0,27	21,80	102,87
Итого		67,90	17,84	22,64	64,69	485,09
Полдник						
КЕКС	31	8,68	1,38	5,23	16,31	116,95
БИФИДОК	150	11,85	4,50	3,75	6,00	75,75
Итого		20,53	5,88	8,98	22,31	192,70
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ, ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	140/60	49,25	27,71	5,59	29,66	273,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,32	2,79	0,37	17,88	86,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,19	0,07	0,03	7,72	31,68
Итого		52,76	30,57	5,99	55,26	391,42
Всего		186,66	69,80	58,10	205,16	1 546,18

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

