

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	10,97	5,09	5,71	21,61	139,46
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/5/8	13,55	3,95	7,22	13,79	136,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,89	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		25,42	9,10	12,95	40,97	298,78
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,16	0,04	0,00	4,97	20,76
Итого		1,16	0,04	0,00	4,97	20,76
Обед						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	30	3,73	0,46	2,32	3,01	35,27
БОРЩ НА МБ	170	22,65	5,29	6,29	13,86	121,10
СМЕТАНА 15%	7	1,70	0,17	1,02	0,24	10,86
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	54,19	16,87	15,37	4,31	204,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,85	0,00	0,00	5,08	20,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,45	1,81	0,15	11,92	56,24
Итого		85,58	24,60	25,15	38,42	447,88
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	120	9,84	3,38	2,91	4,77	61,69
Итого		9,84	3,38	2,91	4,77	61,69
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	16,59	4,45	4,84	17,92	121,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	2,66	0,35	17,06	82,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,40	0,13	0,00	6,12	25,57
ЯБЛОКО	122	15,93	0,49	0,49	12,01	57,58
Итого		36,12	7,73	5,68	53,11	286,52
Всего		158,13	44,85	46,69	142,24	1 115,63

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Садчикова М.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200	14,39	6,48	7,54	26,90	176,49
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/6/13	18,18	4,96	9,31	13,80	159,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,10	0,07	0,03	6,73	27,75
Итого		33,66	11,51	16,88	47,43	363,76
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,38	0,05	0,01	5,97	24,96
Итого		1,38	0,05	0,01	5,97	24,96
Обед						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	50	4,70	0,74	2,59	3,81	42,18
БОРЩ НА МБ	200	26,90	6,39	7,04	17,01	145,14
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,21	0,28	12,97
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	69,25	25,38	20,05	5,29	287,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,28	0,00	0,00	5,98	23,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	39	2,41	3,01	0,24	19,80	93,43
Итого		107,57	35,72	31,13	52,17	605,14
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,30	4,22	3,64	5,97	77,12
Итого		12,30	4,22	3,64	5,97	77,12
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	19,77	5,57	5,92	21,09	148,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	2,66	0,35	17,06	82,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	1,83	0,17	0,01	7,21	30,39
ЯБЛОКО	122	15,84	0,49	0,49	11,94	57,28
Итого		39,65	8,89	6,77	57,30	318,06
Всего		194,57	60,39	58,43	168,84	1 389,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)