

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****13 мая 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЁННАЯ	150	11,44	5,61	6,35	22,03	149,74
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	6,62	2,15	4,83	14,56	110,30
КАКАО	140	8,60	3,61	3,87	10,41	91,99
Итого		26,65	11,37	15,05	47,00	352,03
II Завтрак						
СОК	200	23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,49	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	25	6,25	0,28	0,05	0,95	6,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	170	22,30	5,24	6,14	11,42	109,67
СМЕТАНА 15%	7	1,76	0,17	1,06	0,24	11,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/50	38,37	8,69	12,90	21,95	207,07
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	2,01	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,53	1,91	0,16	12,55	59,21
Итого		72,21	16,29	20,31	53,89	420,29
Полдник						
КЕФИР	130	10,27	3,77	3,25	5,20	68,90
Итого		10,27	3,77	3,25	5,20	68,90
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	160	19,22	7,17	10,04	4,76	126,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,95	2,35	0,31	15,05	72,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,62	0,14	0,00	7,11	29,70
Итого		22,79	9,66	10,35	26,92	228,11
Всего		155,42	42,06	49,15	152,60	1 152,75

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЁННАЯ	180	14,87	7,06	8,28	27,37	188,22
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	7,51	2,15	5,62	14,57	117,55
КАКАО	180	10,60	4,45	4,76	12,66	112,69
Итого		32,97	13,66	18,66	54,60	418,46
II Завтрак						
СОК	200	16,22	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		16,22	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	33	8,33	0,37	0,07	1,27	8,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	27,27	6,43	7,55	14,56	138,07
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,71
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150/70	41,51	9,33	14,96	24,80	235,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,44	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	42	2,54	3,18	0,26	20,91	98,68
Итого		84,24	19,52	24,12	69,58	524,72
Полдник						
КЕФИР	157	12,38	4,54	3,92	6,27	83,03
Итого		12,38	4,54	3,92	6,27	83,03
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	180	21,73	8,22	11,03	5,73	143,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,44	2,94	0,39	18,83	90,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,97	0,18	0,01	8,17	34,30
Итого		26,13	11,34	11,43	32,73	268,07
Всего		171,95	50,06	58,33	183,38	1 380,28

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)