

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

7 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "РЯБЧИК"	150	13,26	6,04	6,97	22,91	160,16
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	6,81	2,34	4,90	15,89	117,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,94	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		21,02	8,45	11,89	44,45	300,56
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,06	0,03	0,00	4,95	20,54
Итого		1,06	0,03	0,00	4,95	20,54
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	26	6,39	0,28	0,05	0,97	6,13
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	180	17,56	5,27	6,99	14,60	129,81
СМЕТАНА 15%	7	1,75	0,17	1,05	0,24	11,21
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	140	37,39	18,36	13,26	45,15	352,11
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	170	3,82	0,11	0,05	6,87	28,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,71	2,14	0,17	14,08	66,44
Итого		68,62	26,33	21,57	81,91	594,05
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	17	4,75	0,47	0,55	12,88	59,00
РЯЖЕНКА	119	9,79	3,36	2,90	4,87	62,57
Итого		14,54	3,83	3,45	17,75	121,57
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	150/30	8,96	4,27	6,27	26,16	165,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,38	2,87	0,38	18,37	88,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,40	0,13	0,00	5,96	24,96
Итого		12,75	7,27	6,65	50,49	279,32
Всего		117,99	45,91	43,56	199,55	1 316,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

7 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "РЯБЧИК"	180	15,96	6,86	8,45	25,86	182,94
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	7,71	2,34	5,69	15,90	124,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,13	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		24,80	9,28	14,17	48,54	335,25
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,32	0,04	0,00	5,95	24,76
Итого		1,32	0,04	0,00	5,95	24,76
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	42	10,58	0,47	0,08	1,61	10,16
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	200	21,12	6,46	7,81	18,28	156,68
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,09
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	170	49,62	23,66	17,57	53,17	441,43
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	4,75	0,14	0,06	8,30	34,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,84	3,55	0,29	23,38	110,32
Итого		91,11	34,50	27,13	105,05	766,99
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	148	12,10	4,15	3,58	6,01	77,26
Итого		12,10	4,15	3,58	6,01	77,26
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	180/50	12,33	5,18	8,12	31,05	205,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,38	2,87	0,38	18,37	88,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	1,91	0,17	0,01	7,18	30,41
Итого		16,62	8,22	8,51	56,60	324,42
Всего		145,95	56,19	53,39	222,15	1 528,68

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)