

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 150 | 11,91 | 5,03 | 6,27 | 20,55 | 141,42 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/5 | 6,77 | 2,30 | 4,89 | 15,60 | 115,57 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 170/3 | 1,22 | 0,14 | 0,00 | 5,14 | 21,56 |
| Итого | | 19,90 | 7,47 | 11,16 | 41,29 | 278,55 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 23,49 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Итого | | 23,49 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ | 170 | 14,67 | 5,62 | 7,76 | 14,83 | 138,94 |
| СМЕТАНА 15% | 7 | 1,79 | 0,17 | 1,08 | 0,25 | 11,44 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 160 | 24,91 | 8,50 | 12,81 | 8,10 | 151,10 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 4,74 | 0,08 | 0,07 | 8,80 | 36,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 28 | 1,69 | 2,11 | 0,17 | 13,87 | 65,44 |
| Итого | | 47,80 | 16,48 | 21,89 | 45,85 | 403,42 |
| Полдник | | | | | | |
| БИФИДОК | 120 | 9,48 | 3,60 | 3,00 | 4,80 | 60,60 |
| Итого | | 9,48 | 3,60 | 3,00 | 4,80 | 60,60 |
| Ужин | | | | | | |
| ГРУША | 159 | 28,56 | 0,63 | 0,48 | 16,34 | 74,58 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 22,41 | 8,62 | 12,05 | 6,20 | 155,30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 1,97 | 2,37 | 0,31 | 15,17 | 73,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 1,13 | 0,07 | 0,02 | 7,69 | 31,47 |
| Итого | | 54,07 | 11,69 | 12,86 | 45,40 | 334,35 |
| Всего | | 154,75 | 40,21 | 49,10 | 156,93 | 1 160,34 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 180 | 15,51 | 6,35 | 8,24 | 25,69 | 178,28 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/6 | 7,68 | 2,30 | 5,68 | 15,61 | 122,82 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/4 | 1,59 | 0,17 | 0,00 | 6,20 | 26,17 |
| Итого | | 24,78 | 8,82 | 13,92 | 47,50 | 327,27 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 16,22 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого | | 16,22 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ | 200 | 17,85 | 7,07 | 8,43 | 21,35 | 177,19 |
| СМЕТАНА 15% | 9 | 2,16 | 0,21 | 1,30 | 0,30 | 13,84 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 180 | 27,50 | 9,07 | 15,54 | 9,25 | 177,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,30 | 0,11 | 0,10 | 10,31 | 43,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 46 | 2,82 | 3,53 | 0,29 | 23,21 | 109,53 |
| Итого | | 55,64 | 19,99 | 25,66 | 64,42 | 520,56 |
| Полдник | | | | | | |
| БИФИДОК | 154 | 12,14 | 4,61 | 3,84 | 6,15 | 77,60 |
| Итого | | 12,14 | 4,61 | 3,84 | 6,15 | 77,60 |
| Ужин | | | | | | |
| ГРУША | 159 | 28,58 | 0,63 | 0,48 | 16,34 | 74,58 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 24,69 | 9,66 | 13,03 | 7,89 | 176,01 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 2,47 | 2,97 | 0,40 | 19,04 | 91,61 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,30 | 0,08 | 0,03 | 8,70 | 35,68 |
| Итого | | 57,03 | 13,34 | 13,94 | 51,97 | 377,88 |
| Всего | | 165,82 | 47,76 | 57,56 | 190,24 | 1 389,31 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)