

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	11,38	4,99	6,06	22,26	145,55
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,66	2,19	4,84	14,82	111,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,89	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		18,93	7,24	10,92	42,65	280,10
II Завтрак						
КЕКСЫ	30	8,50	1,36	5,12	15,97	114,48
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,52	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		12,01	1,47	5,17	21,94	139,20
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	4,77	1,11	1,78	1,45	26,18
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	170	18,29	6,60	8,71	8,05	124,36
СМЕТАНА 15%	5	1,21	0,13	0,73	0,17	7,76
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	29,38	14,51	17,56	24,17	281,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,62	0,09	0,03	8,04	33,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,72	2,16	0,18	14,18	66,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,01	2,42	0,32	15,47	74,45
Итого		60,02	27,02	29,31	71,53	614,04
Полдник						
БИФИДОК	130	9,36	3,78	3,15	5,04	63,68
Итого		9,36	3,78	3,15	5,04	63,68
Ужин						
СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ	130	42,22	25,05	15,96	29,82	324,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,33	0,14	0,00	4,43	18,97
Итого		43,55	25,19	15,96	34,25	343,94
Всего		143,87	64,70	64,51	175,41	1 440,96

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,35	6,60	8,21	28,09	188,77
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,60	2,19	5,65	14,83	119,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,16	0,08	0,03	6,84	28,29
Итого		24,11	8,87	13,89	49,76	336,14
II Завтрак						
КЕКСЫ	30	8,50	1,36	5,12	15,97	114,48
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,50	0,00	0,00	3,28	12,93
Итого		17,00	1,36	5,12	19,25	127,41
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,85	1,72	2,03	2,06	33,20
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	23,74	8,66	10,64	11,18	162,58
СМЕТАНА 15%	6	1,46	0,15	0,87	0,20	9,36
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	35,10	17,04	21,77	28,38	340,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,32	0,12	0,04	10,55	43,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,88	3,60	0,29	23,66	111,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,51	3,02	0,40	19,33	93,01
Итого		75,86	34,31	36,04	95,36	793,31
Полдник						
БИФИДОК	162	11,67	4,71	3,93	6,29	79,38
Итого		11,67	4,71	3,93	6,29	79,38
Ужин						
СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ	140	51,63	30,86	18,76	38,06	400,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,88	0,19	0,01	5,62	24,31
Итого		53,51	31,05	18,77	43,68	424,59
Всего		182,14	80,30	77,75	214,34	1 760,83

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)