

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	150	15,13	2,39	3,24	14,79	79,49
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,65	2,18	4,84	14,78	111,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,91	0,06	0,02	5,59	23,04
Итого		22,69	4,63	8,10	35,16	213,96
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,46	0,10	0,04	5,96	24,63
Итого		3,46	0,10	0,04	5,96	24,63
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	20	3,90	0,47	1,87	0,95	23,20
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	170	23,10	6,84	8,80	9,92	133,26
СМЕТАНА 15%	7	1,66	0,16	1,00	0,23	10,62
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	140	40,81	10,01	14,14	13,99	190,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,91	0,00	0,00	5,86	23,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,59	1,99	0,16	13,07	61,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,85	2,23	0,30	14,28	68,70
Итого		74,82	21,70	26,27	58,30	511,81
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	111	9,06	3,21	2,76	4,53	58,58
Итого		9,06	3,21	2,76	4,53	58,58
Ужин						
СЫРНИКИ С ДЖЕМОМ	110	38,23	21,72	14,49	27,15	289,69
КИСЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ЯГОД	170	6,29	0,15	0,06	11,78	48,24
Итого		44,52	21,87	14,55	38,93	337,93
Всего		154,55	51,51	51,72	142,88	1 146,91

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	200	18,66	2,86	4,26	18,26	97,43
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,54	2,18	5,63	14,79	118,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,09	0,07	0,03	6,71	27,66
Итого		27,29	5,11	9,92	39,76	243,77
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,38	0,00	0,00	4,38	17,31
Итого		11,38	0,00	0,00	4,38	17,31
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	6,32	0,78	2,05	1,58	29,02
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	200	27,97	8,30	10,03	12,93	162,63
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,22	0,28	13,02
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	160	45,00	10,82	16,74	16,73	222,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,44	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	43	2,63	3,29	0,27	21,65	102,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,31	2,79	0,37	17,84	85,82
Итого		88,72	26,18	30,68	78,75	646,44
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	145	11,86	4,19	3,62	5,93	76,65
Итого		11,86	4,19	3,62	5,93	76,65
Ужин						
СЫРНИКИ С ДЖЕМОМ	120	46,00	26,53	16,62	34,76	353,47
КИСЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ЯГОД	200	8,39	0,17	0,07	17,10	69,69
Итого		54,38	26,70	16,69	51,86	423,16
Всего		193,63	62,18	60,91	180,68	1 407,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)